



coaching & counseling | re-integratie | training
met inzet van paarden voor mensen



PAARDENCOACHING

Paardencoaching is het inzetten van paarden als hulpmiddel voor mensen.

Paarden communiceren met hun houding, gedrag en uitstraling. Zoals ze op andere paarden reageren, reageren ze ook op mensen. Door de paardentaal te kennen, kan de paardencoach de reacties vertalen naar de persoon toe. Dit zorgt bij de persoon voor inzichten in waar de belemmering mee te maken kan hebben.

Paardencoaching kan zowel op individueel niveau als in groepsverband ingezet worden. In teamverband werkt paardencoaching op individueel niveau van de teamleden, maar daarnaast ook op de relaties tussen de teamgenoten.



COACHING & COUNSELING

De afgelopen decennia is de wereld voor onszelf en om ons heen zo veranderd, dat we nauwelijks meer aan onze rust toekomen.

Dat laatste breekt steeds meer mensen op en je ziet dan ook steeds vaker mensen gestrest en uiteindelijk ziek worden door de stortvloed aan indrukken en prikkels.

Met behulp van een aantal technieken en therapievormen, helpen wij mensen om de negatieve invloeden van het moderne leven om te kunnen buigen in positieve ervaringen.

Iedere persoon is uniek, vandaar dat de manier van benaderen en behandelen nauwkeurig op de betreffende persoon wordt afgestemd.



DRIJFVEREN ANALYSE

Als je individuen, teams en organisaties de kans geeft om hun drijfveren, talenten en competenties optimaal te benutten zijn zij aantoonbaar succesvoller.

Het analysetool maakt gebruik van een onderliggende kleurentheorie, hierdoor kunnen individuen en organisaties als geheel stappen maken en blijven maken.



RE-INTEGRATIE

Wij begeleiden mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt om terug in balans te komen, het energieniveau te verhogen, rust en ontspanning creëren.

Van daaruit gaan we samen kijken welke activiteiten je buitenshuis kunt ondernemen, zodat je weer een actieve maar duurzame rol kunt gaan spelen in de maatschappij en/of arbeidsmarkt.



EMDR

Een EMDR behandeling helpt je om de emotionele lading bij een nare herinnering te verminderen.



FAMILIEOPSTELLINGEN

Een familieopstelling is een werkvorm waarbinnen belastende patronen, die in een familie kunnen voorkomen, zichtbaar gemaakt kunnen worden.

Men zit vaak (onbewust) gevangen in zo'n patroon. Omdat de belastende patronen zichtbaar gemaakt zijn, kunnen er door de begeleider interventies gedaan worden, die maken dat de persoon zich van deze patronen los kan maken.

Het doel is om weer beweging te krijgen in de ziel, waardoor een vastgelopen situatie weer kan gaan stromen.



TRAINING

Wij verzorgen trainingen op maat voor bedrijven en hun medewerkers op het gebied van competenties, vitaliteit en communicatie.

Wij maken de deelnemers bewust van hun eigen gedrag en welke impact hun eigen gedrag op anderen heeft.

Wij reiken handvatten aan om een verandering te creëren.

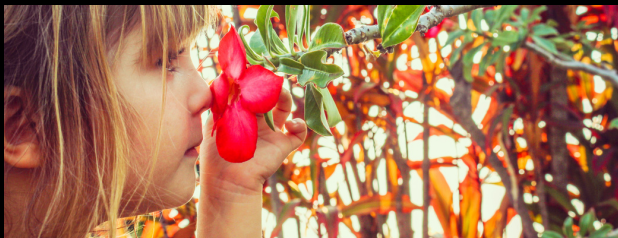


VITALITEIT & BEWEGING

Om mensen op de juiste manier in beweging te krijgen en te houden, worden ze vitaler. Hierdoor verzuimen ze minder en zijn productiever.

Hierbij wordt rekening gehouden met wat het beste past bij de persoon en de leefsituatie waarin deze zich bevindt.

Bewegen moet veilig, uitnodigend én zinvol zijn.



AROMA FREEDOM (AFT)

De Aroma Freedom is een stapsgewijs proces voor het identificeren en loslaten van negatieve gedachten, gevoelens en herinneringen die interfereren met het bereiken van onze doelen en dromen.

Aroma Freedom is bedoeld als een manier om iemands emotionele energie in een positieve richting te laten stromen, naar groei en expansie in plaats van te samentrekken in angst, twijfel en verlamming.

Het is een combinatie van traditionele psychotherapeutische benaderingen.



STICHTING MIND AT PEACE

Stichting mind at peace (MAP) is een stichting voor en door mantelzorger van naasten met dementie.

Deze groep mantelzorgers is belast met de zware taak bij levend verlies van hun naaste. Er zijn maar weinig mensen die de mentale en fysieke impact hiervan begrijpen, de impact op de andere leden van het gezin, het sociale leven of de carrière van de mantelzorger?

We brengen deze groep mantelzorgers bij elkaar en creëren ontmoetingsplekken waar ze zich kunnen verbinden met lotgenoten, ontspannen en professionals kunnen ontmoeten.

[STICHTINGMINDATPEACE.NL](https://stichtingmindatpeace.nl)



BODY CARE

Body Care deep tissue massage is een krachtige manier om de balans in je lichaam terug te brengen.

Body Care deep tissue massage is uitermate geschikt voor mensen met langdurig opgehoopte spanning in zowel lichaam als geest.

Body Care ontspanningsmassage is een zachte en rustige variant en bestemd voor diegenen die hun spieren en lichaam op een vriendelijke manier willen ontspannen. Een ontspannen lichaam zorgt tegelijk voor mentale ontspanning.

Body Care stoelmassage is gericht op houding- en werk gerelateerde klachten. De massage concentreert zich op de rug, nek, schouders, armen en bekken. Stoelmassage wordt gegeven door de kleding heen en vereist geen massageolie.



EQUINE MESSAGES

Equine Raindrop massage wordt o.a. ingezet als ontspanningsbehandeling, maar is ook ondersteunend en kan verlichting geven bij kreupelheden, stijfheid, luchtweginfecties, hoef- of spierbevangenheid, parasieten besmetting, pijn, artrose, spijsverterings-problemen, fysieke problemen, stress gerelateerde problemen, virussen en ondersteunt het immuunsysteem.

Equine Shiatsu Relax Massage is een vorm van Japanse fysiotherapie die kan worden gebruikt om een breed scala aan problemen te behandelen. Het merendeel van de behandeling omvat werken aan zacht weefsel en bewegingsstoornissen, zoals strakke spieren en stijve gewrichten. Het is veilig en geschikt voor de meeste paarden, zowel om te gaan met specifieke fysieke problemen, als om stress, mentale en emotionele gezondheidsproblemen te beheersen.

Equine Sport Massage is gericht op de oorzaak van de spierproblemen. Het is niet alleen om de pijn te verlichten en blessures te verminderen, maar ook om eventuele blessures in de toekomst, te helpen voorkomen.

What ever you decide to do,
make sure it makes you happy.



Harmony Creates Strength

CONTACT

MAP Coaching & Counseling richt zich op de ontwikkeling en bewustwording van volwassenen, kinderen en bedrijven.

Wil je meer weten over onze dienstverlening, neem dan eens een kijkje op onze website:

www.map-coaching.nl

scan QR-code en bekijk
onze website

